



Le Cheval Coach
EQUICOACHING EXPERIENCE

Révélez vos talents



EXEMPLE DE PROGRAMME D'EQUICOACHING POUR UNE EQUIPE SUR UNE JOURNEE

Exemple d'une journée d'Equicoaching pour une équipe 12 personnes.

Exemple objectifs :

- La posture de manager : assertivité, congruence, autoévaluation des modes d'entrée en relation à soi et à l'autre, communication authentique.
- Collectif et coordination dans l'équipe : leadership, motivation, dynamique systémique.

Nous serons un intervenant équicoach + 1 ou 2 assistants chevaux, et vous recevrons selon horaires à confirmer en fonction de vos logistiques (base journée de 9h dont repas). Nous travaillerons avec une dizaine de chevaux différents sur la journée.

EXEMPLE DE PROGRAMME DU SEMINAIRE au DOMAINE EQUESTRE DE HAUTE MAISON (77580)

8h45 : Arrivée au DOMAINE EQUESTRE DE HAUTE MAISON. Accueil café.

9h00 : Tour de table. Présentation « qui es-tu cheval ? » (présentation de l'équipe, des bases de connaissance sur les chevaux, la sécurité, etc.)

9h45-11h15 : « **Atelier RENCONTRE** » Observation, entrée en relation dans le troupeau. Puis expériences successives en binômes ou individuelles. Pansages en conscience, mener un cheval, petits parcours cheval en main, se faire suivre par un cheval en liberté...

11h15-11h30 : PAUSE

11h30-13h00 : « **Atelier INTELLIGENCE RELATIONNELLE et INTELLIGENCE EMOTIONNELLE** »

Démo des étapes de création de la confiance avec le cheval. En liberté dans un manège circulaire. Puis Expérimentations en binômes. 6 pers

13h00-14h00 : Déjeuner buffet. Apéritif. Buffet. Fromage . Dessert pâtissier.

14h00-14h45 : suite atelier 6 pers

14h45 -15h30 : **DEBRIEFING** sur l'atelier : mieux comprendre nos modes d'entrée en relation à soi, à l'autre... les points clés de la communication, de la congruence, du leadership (assertivité), des conditions de la confiance, des bénéfices de la relation. Liens avec la juste posture du formateur.

15h30-16h30 : « **Atelier INTELLIGENCE ADAPTATIVE** ». Expérience collective avec les chevaux. Création d'un scénario par équipe. Présentation de la scène. Co-évaluations.

16h30-16h45 : Pause

16h45-17h30 : « **Atelier INTELLIGENCE COLLECTIVE** » Challenge lignes cheval « en main ».

17h30-18h15 : **DEBRIEFING** sur l'atelier : les enjeux systémiques, les points clés de l'optimisation du projet collectif, de la coordination, confiance, autonomie, créativité, co-construction...

18h15-18h30 : Clôture et perspectives. Conclusions.