



*Celui qui n'avance
pas recule*

Confucius

EQUIPOWER

Le voyage du héros

Chacun est le héros de son propre voyage

5 modules de 1 jour (7h) soit 35 heures de coaching
(et d'équicoaching car soutenu par le Peuple Cheval)
Février à Juillet 2023

Pour rythmer ce parcours, nous vous proposons « Le voyage du héros » selon Joseph Campbell. Ce mythologue américain s'inspire de la séquence de 5 événements qui se trouvent dans tous les mythes épiques et contes du monde pour modéliser ce voyage interne.

- I. Le héros entend un **appel**. Une quête à laquelle il peut choisir de répondre oui ou de l'ignorer.
- II. Si l'appel est suffisamment fort, le héros doit se décider de traverser le **seuil** entre le connu et l'inconnu. Le passage implique une transformation en profondeur.
- III. Le héros, chemin faisant trouve alors de **l'aide**, des personnes, des outils, du soutien ... au moment propice (synchronicité).
- IV. Puis il doit faire face à une épreuve... à son **dragon**. Ce n'est pas un ennemi, mais un reflet de son ombre intérieure qu'il doit apprendre à accueillir et transformer.
- V. **Accomplir** sa quête et incorporer la croissance et les découvertes glanées pendant le voyage. Partager son apprentissage à son retour.



EQUIPOWER

*Celui qui n'avance
pas recule*

Confucius

Programme des 5 modules :

Module I : L'appel

- Définition de l'objectif et l'appel motivant la demande
- Comprendre les étapes de la vague du changement
- Établir les premiers pas

Module II : Traverser le seuil

- Se coacher soi-même
- Accompagner ses collaborateurs avec les outils du manager coach
- Confronter de façon constructive

Module III : Les aides

- Se servir du collectif en mode co-développement
- Développer l'estime de soi
- Créer un climat de confiance avec ses collaborateurs ou clients

Module IV : A la rencontre du dragon

- Identifier ses drivers et croyances
- Identifier les sources de stress
- Prévenir, gérer et dépasser les conflits

Module V : Accomplir la quête

- Célébrer le chemin parcouru
- Établir une vision claire pour les prochains pas
- Démarrer un nouveau cycle

Prix du cycle de 5 jours 1950 € HT

Dates :

1 vendredi par mois

A définir une fois le groupe constitué.



*Celui qui n'avance
pas recule*

Confucius

EQUIPOWER

Public cible :

Entrepreneurs et Intrapreneurs, leaders dans leur domaine.

Pré-requis :

Être Leader avec un besoin d'adaptation à une situation changeante et incertaine.

Moyens pédagogiques :

En moyenne sur les 10 modules :

40% de temps de transmission SAVOIRS théoriques et

60% de pratiques expérientielles (SAVOIR FAIRE et SAVOIR ETRE)

- Mises en situation en face des chevaux / Lecture des comportements
- Mises en situation et jeux de rôle / Lecture systémique

Moyens d'encadrement :

Formatrices : Sandra LECOMTE & Gundula WELTI

Gundula est coach certifiée RNCP et par l'International Coach Federation (ICF) et détient un Master en Business Coaching. Elle accompagne des dirigeants d'agences gouvernementales et de multinationales. Elle-même entrepreneur et gérante d'une SARL depuis 10 ans, spécialisée dans la formation et le coaching, elle connaît son sujet de l'intérieur.

Sandra, diplômée d'École Supérieure de Commerce, a été pendant 10 ans formatrice, tuteur et coach d'adultes en création d'entreprise. Spécialisée en Ingénierie pédagogique, puis responsable organisation et coach de dirigeants, elle s'est parallèlement formée à l'éthologie équine et a cofondé le Domaine Équestre de Haute Maison et l'Association De Médiation Equine qu'elle préside, et où elle déploie aujourd'hui un centre de formation aux métiers de la médiation équine et de l'équicoaching.

Type de formation :

Présentiel

Un certificat de fin de stage sera établi à l'issue des 5 modules.